



『へんな名湯ーいますぐいける!ー』
岩本薫／著 みらいパブリッシング
2019.5

体をあっためるには温泉がいちば
ん! 全国各地のちよつと変わった、
でもお湯自慢の温泉を集めた本。
豊富な写真が独特な雰囲気を与え
てくれます。

『ぐつぐつ、お鍋』
阿川佐和子／[ほか]著
河出書房新社 2014.12

おでん、すきやき、きりたんぽ…部
屋にひろがるかぐわしい湯気は私
たちをあったかくしてくれます。さま
ざまな作家のお鍋にまつわる話を
読んで、出かけるもよし、作るもよし。
ぜひお鍋を楽しんでください。

『昭和懐かし自販機巡礼ーレトロ自
販機コーナーガイドブック最新版
ー』
魚谷祐介／著
辰巳出版 2018.11

自販機の「あったか〜い」ボタンが
恋しくなる季節。この本は、飲料で
はなく、ラーメン、うどん、ハンパ
ーなどあったかい食べ物の自販
機を紹介しています。きっと昭和の
空気が詰まった自販機のボタンを
押してみたくなるはずですよ。



あったかい

日に日に寒さが増す中、ちぢこまりがちな体と心を
あったかくほぐしてくれるような本を紹介します。



『ねこのほそみちー春夏秋冬にやー
ー』
堀本裕樹／著 ねこまき／著
さくら舎 2016.4



冬といえばこたつ、こたつといえば
ねこ! 春夏秋冬のねこの姿を俳句
とイラストで表現しています。クリ
スマス、年賀状、冬木立…どんな
この姿が見られるのか、わくわくし
ながらページをめくってください。

『人生を変える南の島々。日本編』
高城剛／著
パブラボ 2016.4



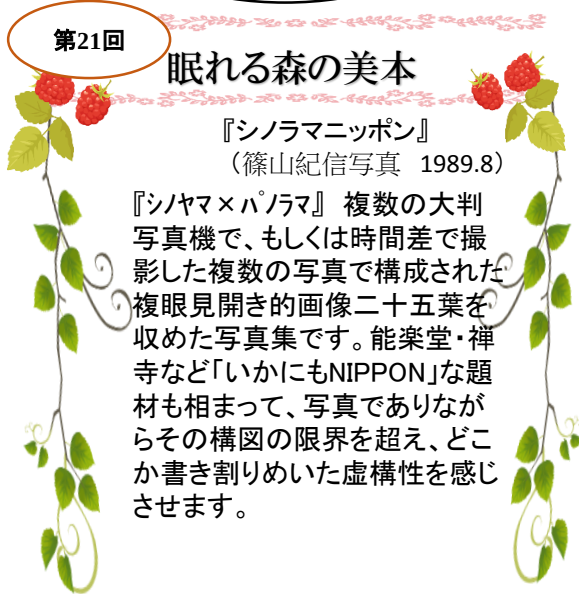
冬でもあったかい場所といえば、南
の島々。26の島の美しい写真は、
寒さを忘れさせてくれます。アジア
編、南北アメリカ&ハワイ編、ヨー
ロッパ編もあります。

第21回

眠れる森の美本

『シノラマニッポン』
(篠山紀信写真 1989.8)

『シノヤマ×パノラマ』複数の大判
写真機で、もしくは時間差で撮
影した複数の写真で構成された
複眼見開きの画像二十五葉を
収めた写真集です。能楽堂・禅
寺など「いかにもNIPPON」な題
材も相まって、写真でありなが
らその構図の限界を超え、どこ
か書き割りめいた虚構性を感じ
させます。



ちらっと



Chiratto
Vol.21

2019年12月-2020年1月号

特集1 神社・仏閣

特集2 あったかい

連載 眠れる森の美本

お知らせ 西東京市図書館からのお知らせ
FM西東京で紹介した本

『御朱印さんぽ関東の寺社
ぶらり日帰りで、運氣アップ!
関東の100寺社、徹底案内!』
(JTBパブリッシング/2018.1)

御朱印さんぽで訪れたい関東
の100寺社を、テーマ・ご利益
別に案内。御朱印や境内の見
どころをオールカラーで紹介。
御朱印に書かれている意味や
参拝マナー、御朱印帳&便利
グッズカタログも掲載。参拝と
一緒に御朱印を集めてみませ
んか?

『神社とお寺おいしいお詣りスイーツ』
(大浦春堂著/講談社/2018.7)

神様と縁の深いお菓子から、門前菓子、
祭礼限定菓子、最新の寺社カフェまで…
参道のとおきスイーツを紹介。また、
参道にお菓子が登場した歴史や参拝作法
も掲載。参拝と一緒においしいものを食べ
られる日本全国の神社とお寺のガイド。

『47都道府県・
寺社信仰百科』
(中山和久著/丸善出版/
2017.1)

主に民俗文化財の伝承にか
かわる寺社を都道府県別に
集めた寺社信仰百科。寺社を
通して繰り広げられてきた全
国各地の信仰を知ることがで
きる。主要「お経・祝詞」、寺社
名索引付き。



神社・仏閣



神社・仏閣にまつわる由来・ご利益・ヒミツなどなど…
おまいりに行きたくなるような本をご紹介します!
みなさん初詣にでかけてみませんか?

『神社のどうぶつ図鑑』
(茂木貞純監修/二見書房/
2018.11)

神社の動物・霊獣について、由
来・ご利益とともに、動物パ
ワーで福を呼ぶ神社162社を
紹介。神社の像や装飾、お札、
おみくじにひしめく動物たちに
隠されたひみつとは。
田無神社の恵比寿像(p.63)、
五龍神(p.129)も掲載。

『神さまの声をきく おみくじのヒミツ』
(平野多恵著/河出書房新社/
2017.12)

神社とお寺のおみくじは違う? 吉と凶の
割合は? 木に結びつけると願いが叶わ
ない? 同じ願いごとで何度も引くのは
NG? おみくじにまつわるナゾやヒミツを
案内。引いたおみくじをじっくり読みた
くなる1冊。

『すばらしい東京の神社
ベスト151』
(自由国民社/2016.12)

東京都内の神社151社について地
域別に紹介。そのほかにも「縁結
び」、「子育て」、「美脚」(!)など
…悩み別解決神社も11社掲載。
表紙裏には紹介されている東京
の神社の一覧地図も載っています。
p.164には、西東京市の田無神社
も掲載。

図書館からのお知らせ

年末年始休館のお知らせ

令和元年12月29日(日)から令和2年1月3日(金)まで

休館中はインターネットからの予約、各ブックポストの
ご利用ができません。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力
のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

F M西東京で紹介した本

『生命の歴史は繰り返すのか?—進化の偶
然と必然のナゾに実験で挑む』

(ジョナサン・B.ロソス/著 化学同人 2019.6)

進化は偶然か、必然か—もし進化の歴史を巻き
戻してリプレイしたら、同じような生命は現れるの
か?という問いに、細菌やグッピー・トカゲ・キツ
ネを題材に「進化実験」の手法で取り組む科学
者たち、そして筆者自身の研究を胸躍る筆致で
描いています。もしかしたら、この本のページを
めくるのはあなたの指ではなく触手で、眼は五つ
あったかもしれません。

『舌はないけどーがんとう生きるー』

(荒井里奈/著 中日新聞社 2019.11)

舌をほぼ全摘、多発転移、言語障害。でもがんに
は支配されません。がんになっても人生はつづ
から。「がん=死」ではなくなった現代は、がんとも
に生きる時代です。2人に1人はがんになり、そ
の1/3は働く世代の今、知っておきたい患者のあり
かたを提示してくれる闘病記です

発行:西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>