

アジア初の
ラグビーワールドカップが
2019年日本で開催！



ラグビーの魅力 を知ろう！

『新・スクラムー進化する「1cm」をめぐる攻防ー』
(松瀬学 東邦出版 2016.1)

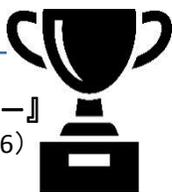
ラグビーの「スクラム」に焦点を当てた本書は、
2015年ワールドカップ日本代表の4試合のスクラ
ムの解析・解説と、それまでのジャパンスクラム
の進化のプロセスを載せています。スクラムは
奥深い…！？知ればもっと楽しめるかもしれま
せん。

『ラグビー日本代表1301日間の回顧録』
(齊藤健仁 カンゼン 2016.6)

2015年のワールドカップのメンバー発表会見から、
終了後の総括会見までの監督や選手の会見コメン
ト等を掲載！大会終了後の選手のインタビューも
収録され、日本代表チームの生の声によって前回
大会の歩みを知ることができる1冊です。

『勝ちグセ。ーラグビーに学んだ
「最強のチーム」をつくる50の絶対法則ー』
(今泉清著 日本実業出版社 2015.6)

元日本代表の著者が明かす、勝利の組織論。
ラグビーでの具体的な経験を題材に、ビジネス社会にも活か
すことができる「勝てる」条件を、項目ごとに簡潔に紹介して
います。ラグビーには学べるがたくさん！！



『ラグビーは頭脳が9割』
(齊藤健仁 東邦出版 2015.5)

ラグビーにおいて、身体・体格は大切
だが、戦略・戦術を駆使することが重
要である。それらにより「スマートに
戦った」チームを、日本代表や帝京大
学などなど、高校から実業団、日本代
表までの12チームを、図での解説を
取り上げながら紹介しています。



『日本ラグビー心に残る名勝負
ー歴史に残る日本ラグビー激闘史ー』
(ベースボール・マガジン社 2016.2)

日本代表、社会人、大学…。語り継がれる40の名勝負を
紹介しています。ワールドカップを観戦するだけではもった
いない！熱い日本ラグビーの歴史を味わいませんか。
また、『日本ラグビーヒーロー列伝ー歴史に残る日本ラグ
ビー名選手ー』(ベースボール・マガジン社 2016.2)では、
日本ラグビー界を牽引してきた名選手たちを掲載しています。

第20回

眠れる森の美本

『ガス灯のある街・旅』
(文化出版局編 1987.8)

小樽、横浜、長崎など日本各
地のガス灯がある街を、写真
とともに掲載しています。ガス
灯に目を向けることで、知っ
ている街でも新たな1面を発見
するかもしれません。また、日
本のガス灯の歴史、エピソード
も紹介しています。電気が当
たり前の時代、ガス灯の淡い
あかりに、古き時代への思い
をはせる1冊です。



ちらっと

Chiratto
Vol.20

2019年10月-2019年11月号

特集1

アウトドア 全館統一展示

特集2

ラグビーの魅力を知ろう！

連載

眠れる森の美本

お知らせ

西東京市図書館からのお知らせ
FM西東京で紹介した本



アウトドア

過ごし易い季節がやってきました。こんな時期は外に出かけたくありませんか？西東京市図書館では、アウトドアをテーマに展示を行っています。

その中の本をいくつかご紹介！秋のおでかけの参考にしてください。

全館統一展示『アウトドア』は、西東京市内図書館全館にて、
10/1（火）～11/30（土）まで開催しています。

『キャンプ大全—だれでも実践!極楽キャンプ術—』
(樫出版社/2018.5)

テントサイトの作り方や焚き火のABCといったキャンプのキホンから、キャンプ料理の基本道具、王様レシピ、トラブルへの対処法、ギアのメンテナンス術まで、キャンプ術を紹介。

『街・野山・水辺で見かける野鳥図鑑』
(柴田佳秀/著 樋口広芳/監修
戸塚学/写真/日本文芸社/2019.6)

北海道から沖縄まで、日本中にすんでいる代表的な野鳥330種をカラー写真で紹介。生活型や生息環境、分布、食性や行動の特徴などのほか、鳴き声も掲載する。追加情報を記したコラムも収録。

『バイクパッキングBOOK—軽量バッグシステムが創る新しい自転車旅—』
(北澤肯/山と溪谷社/2017.3)

ウルトラライトツーリングの装備&スタイル大全。キャリア不要の直付けバッグシステムと、ミニマムでライトウエイトな装備によって可能になった、自転車ツーリングの新しいスタイルと楽しみ方を完全解説する。

『野草と暮らす365日』
(山下智道/山と溪谷社/2018.7)

四季を感じる野草暮らしをしてみませんか？野草研究家・山下智道が、季節ごとに活用したい野草約130種類を中心に、見つけ方や見分け方から、野草を生かした料理、香りを楽しむといった暮らしの知恵までを紹介する。

『簡単!絶品!キャンプのつまみ料理—超速でおいしい缶詰レシピ!焚き火で味わう丸ごと野菜!—』
(月刊ガルヴィ編集部/実業之日本社/2017.3)

焚き火を囲んで夜長を過ごす。これがキャンプの醍醐味!缶詰、ソーセージ、野菜などで簡単に作れるつまみ料理80を紹介。調味料・香辛料・薬味カタログ、手軽なカクテルレシピも掲載。

『アウトドアナイフがわかる本—野外活動を快適にする刃物使いをマスター—』
(蓬萊博史/地球丸/2016.10)

アウトドアナイフを使う上で必要な知識や使い方を網羅。食材を切る方法や、木や竹を加工して串やペグを作る方法など、実際のアウトドアシーンで役立つ実践的なテクニックも連続写真で解説する。

図書館からのお知らせ データベース講座

「図書館で見る・聴くなつかしのオリンピック」
国会図書館デジタルコレクションをはじめとするデータベースの使い方を学びながら、貴重な資料でなつかしのオリンピックを振り返ります。

11/2(土)14時より ひばりが丘図書館講座室
定員30人 10/16(水)10時から ひばりが丘図書館へ電話、来館またはメールで申込。

F M西東京で紹介した本

『江戸文化いろはにほへと』

(越後屋助七/著 亜紀書房 2019.8)

江戸に栄えた「粋と芸と食と俗」を知る事のできる一冊です。著者は1801年創業、老舗どじょう専門店「駒形どぜう」の六代目。「江戸文化」初心者から上級者まで楽しめる入門書となっています。江戸時代から商売を続ける日本橋、神田、銀座、赤坂などの名所や名店も紹介。魅力いっぱいの江戸文化に触れてみませんか？

『刺繍小説』

(高嶋幸太/著 くろしお出版 2018.6)

[刺繍小説]・・・物語中の刺繍描写に魅せられた作者の造語です。太宰治『女生徒』の薔薇の刺繍はどんなものだったのでしょうか。美術家である作者が小説内の刺繍を実際に刺したもの、妄想した「小説内にあったかもしれない」刺繍を施した小物など、写真と図案で紹介します。何気なく読んでいた「言葉でできた刺繍」をより味わえるようになるかもしれません。

発行：西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>