

夏の、ぶるり



夏の夜、背筋が震える
本をご紹介します

忌まわ昔

岩井志麻子 KADOKAWA 2019.6
「今昔物語集」を実際の事件を題材
に語り直した、岩井版<怪談実話>
新今昔物語。
欲望渦巻く地獄の闇は、現世にこそ
在るのです。

慟哭の谷

木村盛武 文藝春秋 2015.4
—“穴持たず”となり凶暴化したヒグマは、
非力な開拓村に襲い掛かった—
1915年、獣害史上最悪の死者8名を出した「三毛
別事件」の真相とは？生存者の証言をもとに元林
務官が執念で綴った戦慄のノンフィクション。別の
ヒグマ事件を検証した二章も収録。



這い寄る混沌

H.P.ラヴクラフト星海社 2018.11
『いつもにニコニコ、あなたの隣に』で
はないほうの本家本元。
ラヴクラフトが創始した<クトゥルー神
話>の新訳コレクション第3集です。
人智の及びようもない、真の宇宙的
恐怖をご賞味ください。

「山怪」シリーズ

田中康弘 山と溪谷社 2015～
—山には、何かがいる—
人里離れた山の夜、闇に蠢く“モノ”
たち。山に生きる人々が体験した奇
譚を語る現代版遠野物語。
...これは、昔話ではないのです...

死に山

ドニー・アイカー 河出書房新社 2018.8
1959年冬、ウラル山脈で9人の若者が命
を落とした山岳史上最も不気味な遭難事
件。謎めいた状況から、雪崩・陰謀・UFOま
で諸説が百出しますが、果して真相は…
後は実際にご一読下さい。

第18回

眠れる森の美本

『神聖なる海獣 なぜ鯨が西洋で
特別扱いされるのか』
河島 基弘／著
(ナカニシヤ出版2011)

今年の6月30日に国際捕鯨委
員会から脱退し、7月から商業捕
鯨を再開した日本。なぜ世界から
捕鯨が批判されているのか。日
本と欧米の鯨に対する考え方の
違いや、メディアでの取り上げ方
の違いなど。鯨や捕鯨にまつわる
歴史や文化がわかる1冊です。

ちらっと



Chiratto
Vol.19

2019年8月-2019年9月号

特集1

夏に効く料理

特集2

夏の、ぶるり

連載

眠れる森の美本

お知らせ

西東京市図書館からのお知らせ
FM西東京で紹介した本

夏に効く料理

暑い夏に食べたい料理の本を紹介！！

●「そうめんーThe SOMEN recipe book
暑い季節にこそ食べたい涼やかな夏の風物詩ー」
(満留邦子 成美堂出版 2016.7)

「ツナマヨそうめん」「納豆月見そうめん」など、ぶっかけ、汁めん、あえめん・・・冷たいそうめんは奥深い。「台湾風肉そぼろそうめん」などの温かいそうめんやご当地そうめんも紹介しています。

●「ゴーヤーBOOKーこの苦さが、くせになる!ー」(植松良枝 主婦と生活社 2008.6)

「マーボーゴーヤー」「ゴーヤーとあじの落とし揚げ」「ゴーヤーとにらの豚キムチ丼」などなど。身体にいい成分がたっぷりのゴーヤー。和風おかずだけでなく、洋風、中華、エスニック・・・いろんな味付けのレシピからデザートまで紹介しています。育て方や豆知識なども掲載！

●「アンアン料理帖 夏」(マガジンハウス編 松長絵菜[ほか]著 2011.6)

「焼きなすとささみのごまポン和え」「鰻大葉の焼き飯」「トマトシャーベット」などなど。13人の料理家が、暑い夏の体の要求に応えた「冷たいメニュー」や、海辺でいただくごはんをイメージした「海の気分で」などのテーマで夏のメニューを紹介しています。

●「ジェラート、アイスクリーム、シャーベットーライト&リッチな45レシピー」
(柳瀬久美子 主婦の友社 2011.6)

ジェラートやアイスクリームの基本から紹介しています。「お茶のジェラート」「ピーチヨーグルトアイスクリーム」「りんごのシャーベット」などのレシピやトッピングやソースのアイディアも掲載しています。ぶどうジュースとグラニュー糖のみの材料で「ぶどうジュースのグラニテ」が作れるそうです。

●「海上自衛隊の極旨カレー・レシピのひみつー今日はカレーだ!ー」(PHP研究所編 2015.3)

護衛艦こんごうの「こんごうカレー」、砕氷艦しらせの「しらせ」南極カレー」など、艦艇や航空基地ごとにカレーの特色があります。おいしいと評判の海上自衛隊のカレーのこだわりのレシピを艦艇のプロフィール等とともに掲載しています。

図書館からのお知らせ

展示開催中！

東京オリンピック・パラリンピック
ホストタウン・オランダ王国関連本

谷戸図書館 7月20日(土)～8月15日(木)
中央図書館 8月17日(土)～9月19日(木)

F M西東京で紹介した本

『ゲームは人生の役に立つ。
一生かすも殺すもあなた次第一』

(小幡和輝／著 エssenシャル出版社 2019.5)

3万時間をゲームに費やした著者が、ゲームの「良い面」や子どもへの効果について、実体験を踏まえて検証します。もしお子さんやご家族の方等にご得られるかもしれません。また「またゲームばかりして!」「ゲームをして将来何の役に立つの?」と言いたくなる場面があったら、この本を読むと何かヒントが得られるかもしれません。

『日本語で外国人と話す技術』

(高嶋幸太／著 くろしお出版 2018.6)

日本語を少し学んだ相手と楽しくコミュニケーションするためのコツを、日本語教師である著者が伝授してくれる本です。場面ごとに会話の失敗例・改善例を示し、日本語で外国人と話す技術が解説されています。外国人の視点を踏まえた日本語の特徴なども書かれており、普段使っている日本語を見直すきっかけになるかもしれません。

発行：西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>

