

## 西東京市図書館YA向けパスファインダー vol.3

# SDGs ②

## (目標5~8)

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# はじめに

## 情報の探し方

- 本で調べる

何かについて調べ始めるときはまず本を読みましょう。基本的なことを知り、自分が知らなかったことまで知ることが出来ます。また、インターネットに比べて、情報が正確です。1冊だけではなく、できるだけ多くの本から情報を集めるようにしましょう。

- インターネットで調べる

特定のことにについて調べるときに役立ちます。不正確な情報が含まれていることもあるので、その事柄について自分がある程度理解しておく必要があります。統計など、最新の情報を知ることが出来ます。

## 本の探し方

- このパスファインダーに掲載された本を読んでみる
- 蔵書検索やOPAC(利用者用検索機)を使って調べる

各テーマのページにある「キーワード」や「分類(NDC)」を検索のキーワードにしてみてください。

- 実際に本棚に行き、どんな本があるのか見てみる

各テーマのページにある「分類(NDC)」の番号の本棚に行ってみてください。

## 本の中から必要な情報を調べるために

- 目次や索引を使いこなす

本を最初から読んでいくのではなく、自分に必要な情報が書いてあるページを見つけてみましょう。



5 ジェンダー平等を  
実現しよう



# ジェンダー平等を実現しよう

男女平等を実現し、すべての女性と女の子の能力を伸ばし可能性を広げよう。

キーワード

性差、ジェンダー、男女平等、女性問題、LGBTQ+、恋愛、人体

分類(NDC)

367.1

- 『今さら聞けないSDGsの超基本ーやるべきことがすぐわかる ビジュアル版ー』  
(泉美智子／著、佐和隆光／監修、朝日新聞出版、2023年)
- 『きめつけなくて!「女らしさ」「男らしさ」ーみんなを自由にするジェンダー平等ー(全3巻)』  
(治部れんげ／著、小林裕美子／イラスト・マンガ、汐文社、2022年)
  - ▶ 「女の子が意見をはっきり言うなんて!?ほか」▶ 「泣くのは男らしくない!?ほか」
  - ▶ 「校長先生はほとんど男の人!?ほか」
- 『10代のうちに考えておきたいジェンダーの話』  
(堀内かおる／著、岩波書店、2023年)
- 『女の子だから、男の子だからをなくす本』  
(ユンウンジュ／文、イヘジョン／絵、すんみ／訳、エトセトラブックス、2021年)
- 『図解でわかる14歳からのLGBTQ+』  
(社会応援ネットワーク／著、太田出版、2021年)
- 『世界の女性問題(全3巻)』  
(関橋眞理／著、汐文社、2013年)
  - ▶ 「貧困、教育、保健」▶ 「暴力、差別、戦争」▶ 「政治、仕事、ジェンダー」
- 『男女平等はどこまで進んだかー女性差別撤廃条約から考えるー』  
(山下泰子／監修、矢澤澄子／監修、国際女性の地位協会／編、岩波書店、2018年)
- 『ぼくがスカートをはく日』  
(エイミ・ポロンスキー／著、西田佳子／訳、まめふく／絵、学研プラス、2018年)
- 『TRUE ColorsーYA!ジェンダーフリーアンソロジーー』  
(小林深雪[他]／[著]、鎌谷悠希／画・漫画、講談社、2023年)
- 『マララのまほうのえんぴつ』  
(マララ・ユスフザイ／作、キャラスクエット／絵、木坂涼／訳、ポプラ社、2017年)
- 『レインボーブックガイドー多様な性と生の絵本』  
(草谷桂子／著、子どもの未来社、2022年)

まずは  
この1冊

絵本からも  
SDGsを学べます!

## 6 安全な水とトイレ を世界中に



# 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしよう。

キーワード

飲み水、水不足、トイレ、し尿処理、排水処理  
水に関する生態系の保護

分類(NDC)

360 383 498 518

- 『14歳からのSDGs—あなたが創る未来の地球—』  
(水野谷優／編著 國井修／著 井本直歩子／著 林佐和美／著 加藤正寛／著 高木超／著、  
明石書店、2022年)
- 『水とトイレがなかったら?—おはなしSDGs 安全な水とトイレを世界中に—』  
(石崎洋司／作 下平けいすけ／絵、講談社、2021年)
- 『いま「水」を考える(全3巻)』  
(沖大幹／監修、岩崎書店、2021年)  
▶ 「水道水がとどくまで」 ▶ 「生活に欠かせない水」 ▶ 「水の安全・危険」
- 『Start Now!—はじめて考える地球のもんだい—』  
(チェルシー・クリントン／著 西田佳子／訳、潮出版社、2019年)
- 『トイレのおかげ』(森枝雄司／写真・文 はらさんぺい／絵、福音館書店、2007年)
- 『トイレをつくる未来をつくる』(会田法行／写真・文、ポプラ社、2014年)
- 『国際協力トイレ修行学』  
(神馬征峰／監修 崎坂香屋子／編 花田恭／編 小村浩二／編、文芸社、2015年)
- 『わきだせ!いのちの水—日本伝統の上総掘り井戸をアフリカに—』  
(たけたにちほみ／著、フレーベル館、2019年)
- 『SDGsとトイレ—地球にやさしく、誰もが使えるために—』  
(日本トイレ協会／編、柏書房、2022年)
- 『しずくのぼうけん』  
(マリア・テルリコフスカ／さく うちだりさこ／やく ボフダン・ブテンコ／え、福音館書店、1969年)
- 『みずとはなんじゃ?』  
(かこさとし／作 鈴木まもる／絵、小峰書店、2018年)
- 『みずをくむプリンセス』  
(スーザン・ヴァーデ／文 ピーター・H.レイノルズ／絵 さくまゆみこ／訳、さ・え・ら書房、2020年)

まずは  
この1冊

絵本からも  
SDGsを学べます!

# エネルギーをみんなに そしてクリーンに

7 エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



すべての人が、安くて安全で現代的なエネルギーを  
ずっと利用できるようにしよう。

キーワード カarbonニュートラル（脱炭素社会）、省エネ、  
地球温暖化、再生可能エネルギー（水力・太陽  
光・風力・バイオマス・地熱）

分類(NDC) 451 501

- 『SDGsを学んで新聞を作ろう [2]学ぼう!SDGs目標5~8ジェンダー・水・  
エネルギー・労働』

(ニシエ芸児童教育研究所／編、金の星社、2021年)

まずは  
この1冊

- 『知りたい!カーボンニュートラルー脱炭素社会のためにできることー（全4巻）』  
▶「ここまできている!地球温暖化」▶「これからどうする?日本と世界の取り組み」  
▶「学校や家庭でできることどう買う?どう使う?」  
▶「学校や家庭でできることどう捨てる?どう行動する?」  
(藤野純一／監修、あかね書房、2023年)

- 『図解でわかる14歳からの脱炭素社会』  
(インフォビジュアル研究所／著、太田出版、2021年)

- 『再生可能エネルギーをもっと知ろう（全3巻）』  
▶「暮らしを支えるエネルギー」▶「自然の力をいかす」  
▶「持続可能な社会のために」  
(安田陽／監修、岩崎書店、2021年)

- 『見てわかる!エネルギー革命ー気候変動から再生可能エネルギー、  
カーボンニュートラルまでー』  
(エネルギー総合工学研究所／著、誠文堂新光社、2022年)

- 『だれも教えてくれなかったエネルギー問題と気候変動の本当の話』 (14歳の世渡り術プラス)  
(ジャン=マルク・ジャンコヴィシ／著 クリストフ・ブラン／著 古館恒介／日本語版監訳 芹澤恵／  
訳 高里ひろ／訳、河出書房新社、2023年)

- 『はじまりはたき火ー火とくらししてきたわたしたちー』  
(まつむらゆりこ／作 小林マキ／絵、福音館書店、2020年)

絵本からも  
SDGsを学べます!

- 『風の島へようこそーくりかえしつかえるエネルギーー』  
(アラン・ドラモンド／さく まつむらゆりこ／やく、福音館書店、2012年)

- 『ゾウの森とポテトチップス』  
(横塚真己人／しゃしんとぶん、そうえん社、2012年)

## 8 働きがいも 経済成長も



# 働きがいも経済成長も

みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会を作ろう。

キーワード 消費者 労働 経済 持続可能な開発

分類(NDC) 330 331 335.1 361 366 509 678

- 『知識ゼロからのSDGs入門』(夫馬賢治/監修 幻冬舎 2022年) まずはこの1冊
- 『10代からのワークルール-これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり- (全4巻)』  
(上西充子/監修 朝倉千夏/イラスト 旬報社 2019年)  
▶ 「ワークルールってなんだ?」▶ 「こんなときこそワークルール!・アルバイト編」▶ 「こんなときこそワークルール!・就活・就職編」▶ 「ワークルールでつくる豊かな社会」
- 『考えよう!やってみよう!フェアトレード (全3巻)』  
(渡辺龍也/監修 こどもくらぶ/編 彩流社 2015年)  
▶ 「フェアトレードってなんだろう?」▶ 「フェアトレードが生まれた背景と歴史・現状」▶ 「日本のフェアトレードの現状と君にもできること」
- 『SDGsをかなえるモノづくり-発見!わたしの町のスゴイ会社 (全3巻)』  
(手島利夫/監修 理論社 2023年)  
▶ 「食品ロス」▶ 「リサイクル」▶ 「世界・暮らし」
- 『こども経済教室-世の中のお金の動き・社会のしくみがわかる本-』  
(田中久稔/監修 バウンド/著 カンゼン 2023年)
- 『チョコレートパイは、なぜ1個目がいちばんおいしいのか?-韓国最強の「実験経済部」の生徒が学ぶ中学生でもわかる経済のはなし-』  
(キムナヨン/著 イインピョ/監修 チョンジニョム/イラスト 吉原育子/訳 サンマーク出版 2023年)
- 『格差と分断の社会地図-16歳からの<日本のリアル>-』  
(石井光太/著 日本実業出版社 2021年)
- 『なぜ僕らは働くのか-君が幸せになるために考えてほしい大切なこと-』  
(池上彰/監修 学研プラス 2020年)
- 『わたし8歳、職業、家事使用人。-世界の児童労働者1億5200万人の1人-』  
(日下部尚徳/著 合同出版 2018年) 絵本からもSDGsを学べます!
- 『ウエズレーの国』  
(ポール・フライシュマン/作 ケビン・ホークス/絵 千葉茂樹/訳 あすなろ書房 1999年)

# 調べ物に役立つウェブサイト

- SDGs CLUB (日本ユニセフ協会)

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>

- EduTown SDGs (EduTown)

<https://sdgs.edutown.jp/>

- SDGs (持続可能な開発目標) を学べる教材 (JICA)

<https://www.jica.go.jp/cooperation/learn/material/sdgs.html>

- 持続可能な開発目標(セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)

<https://www.savechildren.or.jp/lp/sdgs/>

- 持続可能な開発:2030アジェンダ (国際連合広報センター)

[https://www.unic.or.jp/activities/economic\\_social\\_development/sustainable\\_development/2030agenda/](https://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/)

- SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは? 17の目標ごとの説明、事実と数字 (国際連合広報センター)

[https://www.unic.or.jp/news\\_press/features\\_backgrounders/31737/](https://www.unic.or.jp/news_press/features_backgrounders/31737/)

- SDGsを一緒に学ぼう!ひろがれ!いろとりどり (NHK)

<https://www.nhk.or.jp/irotoridori/>

- SDGs (えすでいーじーず) について (西東京市)

[https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/osusume/sdgs\\_kids.html](https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/osusume/sdgs_kids.html)

- 「!」が見つかるメディア TOKYO UPDATES:「SDGs」の記事一覧 (東京都)

<https://www.tokyoupdates.metro.tokyo.lg.jp/tag/SDGs/>

# おわりに

- SDGsには全部で17のテーマがあります。今回は、その中の5から8までを取り上げています。
- 掲載した資料やウェブサイトは、**2024年3月**時点のものです。情報を探す際には、常に最新の情報を入手するよう心がけましょう。



探し方についてわからないことがあったら図書館に質問しにきてください。  
いつでも力になります。

窓口やフロアで  
司書に声をかけてくださいね