

西東京市図書館YA向けパスファインダー VOL.1

修学旅行（京都・奈良）



金閣寺（京都）



東大寺の大仏（奈良）

目次 (Contents)

▶	はじめに	「パスファインダー」とは..._____	3
▶	Chapter 1	手がかり (キーワード) を見つけよう! _____	4
▶	Chapter 2	「テーマ」×「キーワード」で、もっと本が探しやすい! _____	10
▶		Case1 × 「歴史」_____	11
▶		Case2 × 「文化」_____	15
▶		Case3 × 「名産」_____	20
▶		Case4 × 「観光ルート」_____	24
▶		番外編 × 「小説」_____	28
▶	おわりに	探し方についてわからないことがあったら... _____	32

「パスファインダー」とは...



パスファインダー (Pathfinder) とは、
疑問や問題を解決するために、参考になる資料や情報源、調べ方を示してくれるものです。

西東京市図書館では、YAのみなさんの生活や勉強、日々のちょっとした疑問を解決するようなテーマを取り上げて作成しています。



あるテーマについて調べるときの、いわば「道しるべ」となるものです。

手がかり（キーワード）を 見つけよう！

図書館の本の検索機で、書名の欄に「京都」と入れて検索したら...7,000件以上ヒットしちゃった。
これでは、本当に調べたい情報にいきつけない。



そんなとき...まずは
こんな本を見てみよう。

①『京都まるごと図鑑』

塩原直美／監修 岩波書店 2021.10

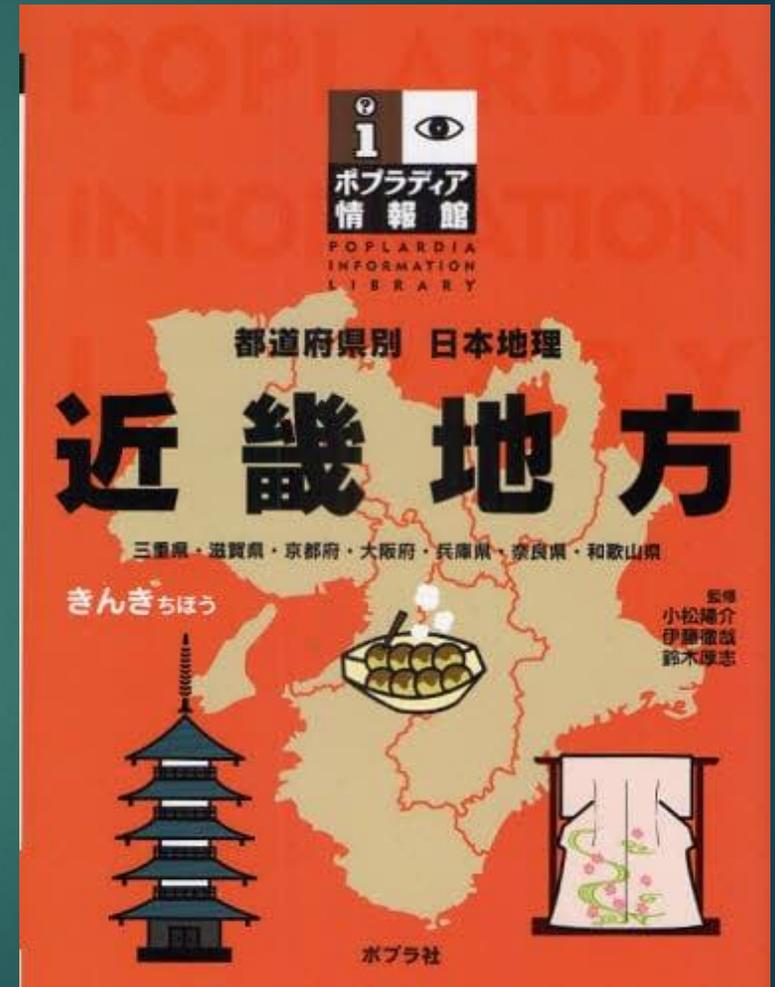
長い間、天皇の住まいがある「都」として、独特の歴史や文化が育まれてきた京都。修学旅行で訪れることの多い京都市周辺の名所を中心に、たくさんの写真やイラストとともに、その歴史や文化、地理や産業にいたるまで、京都を「まるごと」学ぶことができます。



② 『都道府県別日本地理 [4]近畿地方』

小松陽介／監修 伊藤徹哉／監修 鈴木厚志
／監修 ポプラ社 2010.3

この「ポプラディア情報館 都道府県別日本地理」シリーズは、**地域の特徴を都道府県別**にくわしく解説しています。日本だけでなく、世界中から観光客が集まる京都や奈良。この本によって、その概要と特徴を発見できます。修学旅行の前に、読んでおきたい1冊です。



★資料リスト（こんな本もあります）

タイトル	著者	出版社	出版年	NDC
日本の地理 3 最新版	井田仁康／監修	学研教育出版	2013.2	291
京都なるほどガイドブック －楽しく調べて体験する修学旅行－	PHP研究所／編	PHP研究所	2004.11	291
奈良がわかる絵事典 －修学旅行にもつかえる！ 古都の楽しさを知ろう！－	PHP研究所／編	PHP研究所	2006.6	291

【memo】

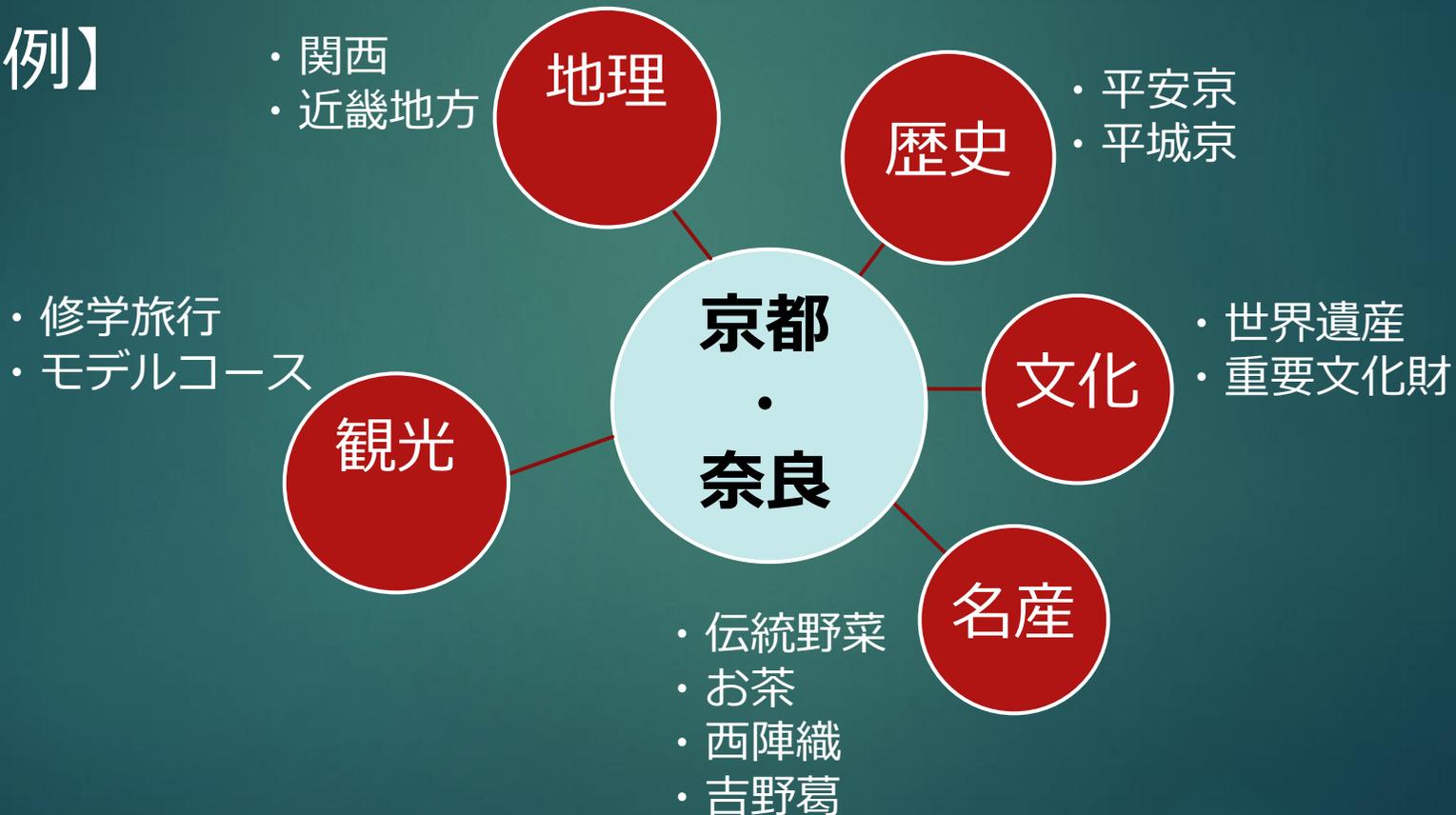
テーマによっては『**百科事典**』もキーワード探しの役に立ちます。知りたい事柄が載っているページで、解説を読んでみよう。その文章の中から、興味を引くキーワードが見つかるかも。

WEBサイトも見てみよう。

- 「こどもサイト」（京都府HP）
<https://www.pref.kyoto.jp/kodomo/>
- 「京都府統計ナビ」（京都府HP）
<https://www.pref.kyoto.jp/t-ptl/index.html>
- 「京都府の特徴をマンガ・地図で楽しく学ぶ！歴史や産業がわかる観光スポットも」（るるぶKids）
<https://kids.rurubu.jp/article/41444/>
- 「統計でみる都道府県のすがた：京都府」（帝国書院）
<https://www.teikokushoin.co.jp/statistics/prefecture/detail/26/>
- 「キッズならけん」（奈良県HP）
<https://www.pref.nara.jp/1327.htm>
- 「統計情報」（奈良県HP）
<https://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1309>
- 「奈良県の特徴をマンガ・地図で楽しく学ぶ！歴史や産業がわかる観光スポットも」（るるぶKids）
<https://kids.rurubu.jp/article/41450/>
- 「統計でみる都道府県のすがた：奈良県」（帝国書院）
<https://www.teikokushoin.co.jp/statistics/prefecture/detail/29/>

本やインターネットを見ると、
いろいろなキーワードが見つかるよ。

【例】



テーマ（京都・奈良）×「キーワード」

↓
本が探しやすくなる！



興味のあるキーワードが見つかったら、
もっとつっこんで調べられる。

図書館の検索機やインターネットでも、
キーワードを入れて調べてみよう。

【memo】

詳しい調べ方は、

西東京市図書館HP> トップページYoungAdult-10代のためのページ

> パスファインダー（調べ方案内）> **2.基礎編** を見てね。

テーマ（京都・奈良） × 「歴史」

① 『10分で読む日本の歴史』

NHK「10min.ボックス」制作班／編 2016.7

京都・奈良は、日本の歴史における重要な場所。その地で繰り広げられてきた歴史の数々を、10分で巡ります。

縄文時代から現代まで、主な出来事や人物、文化や社会背景など、各時代の重要ポイントがコンパクトにまとめられた1冊。まずはこの本で、歴史の概要を振り返りましょう。

それぞれの時代のことをもっと詳しく知りたい方は、同じシリーズの『日本の歴史（岩波ジュニア新書 全9巻）』がおすすめです。

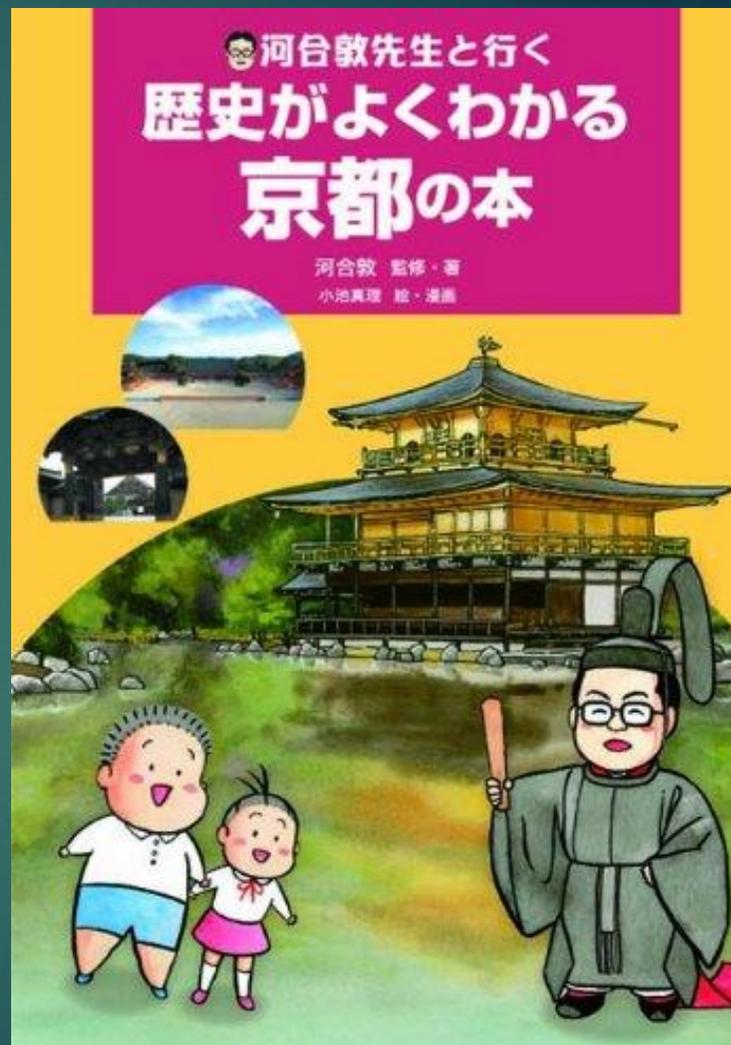


② 『河合敦先生と行く 歴史がよくわかる京都の本』

河合敦／監修・著 小池真理／絵・漫画 JTBパブリッシング 2011.4

日本の歴史を、京都に焦点をあてて振り返ることができる1冊です。目次を開き、気になるテーマのページから読み始めてみよう。イラストも多く、わかりやすく京都の歴史を知ることができます。

奈良の歴史を知りたい方は、『河合敦先生と行く歴史がよくわかる京都の本』がおすすめです。



★資料リスト（こんな本もあります）

13

タイトル	著者	出版社	出版年	NDC
河合敦先生と行く 歴史がよくわかる奈良の本	河合敦／監修・著 小池真理／絵・漫画	JTBパブリッシング	2011.4	216.5
日本の歴史 (ポプラディア情報館 全5巻)	山岸良二[他]／監修	ポプラ社	2009.3	210.1
Jr.日本の歴史 (全7巻)	平川南[他]／編集委員	小学館	2010.10	210.1
読む日本の歴史 －日本をつくった人びとと文化遺産－ (全9巻)	古川清行／著	あすなろ書房	2009.3	210.1

★チェックしたいWEBサイト

14

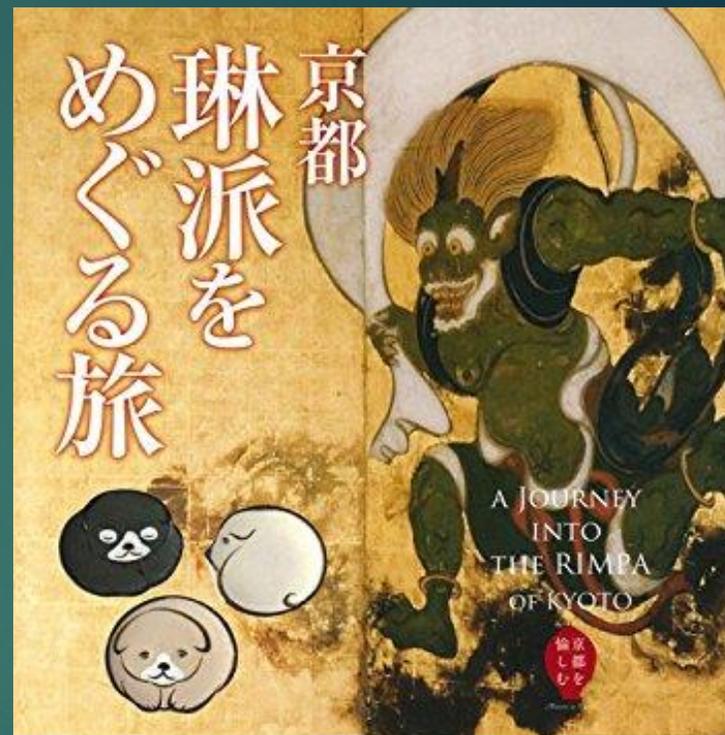
- 「歴史・文化を学ぶ | 京都の歴史」（きょうと修学旅行ナビ）
<https://shugakuryoko.kyoto.travel/study/history/>
- 「情報提供システム『フィールドミュージアム京都』」（京都市HP）
<https://www2.city.kyoto.lg.jp/somu/rekishi/fm/>
- 「奈良県歴史文化資源データベース『いかす・なら』」（奈良県HP）
<https://www3.pref.nara.jp/ikasu-nara/>
- 「奈良市の歴史」（奈良市）
<https://www.city.nara.lg.jp/site/rekishi/index-2.html>

テーマ（京都・奈良） × 「文化」

① 『京都琳派をめぐる旅』

淡交社編集局／編 淡交社 2015.5

みなさんは「琳派」という言葉を聞いたことがありますか？江戸時代の京都で始まった絵画の流派の一つ。日本美術の歴史の中でも「キラキラな美しさ」と「デザイン性の高さ」などで400年にわたって人々の心を虜にしてきた琳派。かわいい琳派、かっこいい琳派…さあ、京都の町に、あなたに刺さる琳派を探しに出かけましょう。



本阿弥光悦が鷹峯を拝領して400年、
そこから始まる「美の源流」は日本人の心の中に息づく。

時代もジャンルも超えて暮らしの中ある、

今琳派を探しに！

かわいい琳派、かっこいい琳派が街中に。

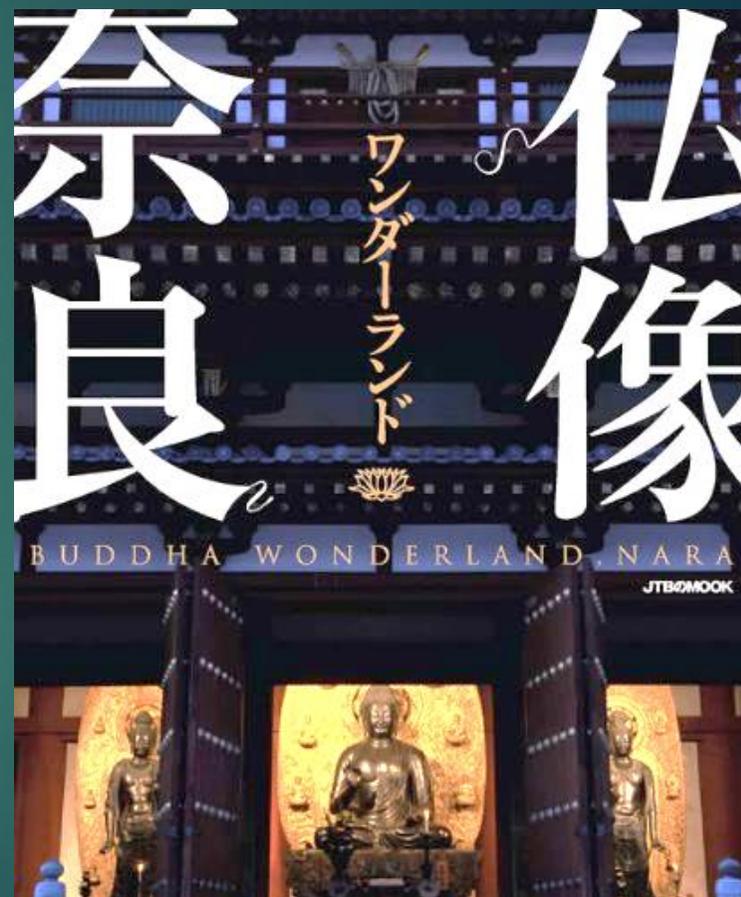


淡交社編集局 編

② 『仏像ワンダーランド奈良』

JTBパブリッシング 2009.12

奈良といえば「仏像」。この本では、「奈良のお寺は意外にも仏像の近くまでいけるところが多い」と紹介されています。できるだけ近づいて、より仏像を楽しみたい！「奈良公園周辺」、「西ノ京・佐保・佐紀路」、「斑鳩・飛鳥」「長谷・室生・吉野」の4つのエリアに分けて、仏像巡りの旅をご案内。カフェやお土産屋さんなど、合間に一息できる「よりみちスポット」も紹介しています。



※ 2023年9月現在、販売していません。図書館では借りられます。

★資料リスト（こんな本もあります）

17

タイトル	著者	出版社	出版年	NDC
古寺をゆく境内地図 京都・奈良編		小学館	2002.6	185.9
行ってみよう!京都・奈良図鑑 －修学旅行や社会科見学に役立つ!－	全国修学旅行研 究協会／監修	ポプラ社	2013.4	K291
教科書に出てくる遺跡と文化財を訪ねる 3 武士の時代－平安時代末期・鎌倉・室町・安土桃 山・江戸時代－	こどもくらぶ／ 編	あすなろ書 房	2019.2	K210
ビジュアル入門江戸時代の文化 －京都・大坂で花開いた元禄文化－	深光富士男／著	河出書房新 社	2020.4	K210
奈良－目的別究極の知的ガイド－ (和楽ムック)		小学館	2010.3	291.6
しかけにときめく「京都名庭園」 －京都の庭園デザイナーが案内－	烏賀陽百合／著	誠文堂新光 社	2019.3	629.2

★資料リスト（こんな本もあります）

18

タイトル		著者	出版社	出版年	NDC
修学旅行で行ってみたい日本の世界遺産 京都の世界遺産 新版	2	倉部きよたか／著	岩崎書店	2014.3	K709
修学旅行で行ってみたい日本の世界遺産 奈良の世界遺産 新版	3	原靖一／著	岩崎書店	2014.3	K709
奈良・京都の古寺めぐり －仏像の見かた－改版		水野敬三郎／著	岩波書店	2012.2	K718
伝統工芸（ポプラディア情報館）		伝統的工芸品産業 振興協会／監修	ポプラ社	2006.3	K750

★チェックしたいWEBサイト

- 「世界遺産（世界文化遺産）古都京都の文化財」（京都府HP）
<https://www.pref.kyoto.jp/isan/>
- 「奈良の世界遺産」（奈良市観光協会HP）
<https://narashikanko.or.jp/feature/world-heritage/>
- 「京都市情報館」（京都市HP）
<https://www.city.kyoto.lg.jp/menu2/index.html>
- 「京都の文化遺産」 <https://kyoto-bunkaisan.city.kyoto.lg.jp>
- 「奈良市の文化財」（奈良市HP） <https://www.city.nara.lg.jp/site/bunkazai/>
- 「古都京都の文化財」（文化遺産オンライン）
https://bunka.nii.ac.jp/special_content/hlink3
- 「古都奈良の文化財」（文化遺産オンライン）
https://bunka.nii.ac.jp/special_content/hlink7
- 「奈良県歴史文化資源データベース『いかす・なら』」（奈良県HP）
<https://www.pref.nara.jp>
- 「奈良県無形文化遺産アーカイブ」 <https://nara-archive.net>
- 「京都文化博物館」 <https://www.bunpaku.or.jp>
- 「京都国立博物館」 <https://www.kyohaku.go.jp>
- 「奈良国立博物館」 <https://www.narahaku.go.jp>
- 「京都国立近代美術館」 <https://www.momak.go.jp>
- 「京都市京セラ美術館」 <https://kyotocity-Kyocera.museum>

テーマ（京都・奈良） × 「名産」

① 『抹茶本—京都 大阪・奈良—』

昭文社 2021.3

みなさんは抹茶、好きですか？一言に「抹茶」といっても、苦みや甘さ、そして風味など、スイーツやお店によって、少しずつ違いますよね。この本は、京都・奈良などのおいしい抹茶スイーツを紹介しています。手土産抹茶スイーツも掲載されているので、お土産の参考にもぜひどうぞ。



② 『京都お守りめぐり』

神宮館編集部／編著 神宮館 2018.9

古くから文化の拠り所としてにぎわってきた古都・京都では、その長い歴史の中で多くの社寺が創建されました。神仏とのご縁とご利益を授かるために参拝者が手にする「お守り」。様々なご利益のお守りがあり、そのデザインも豊富です。本書はそんなお守りをご利益別にまとめています。お土産や修学旅行の思い出に、自分や手渡したい人にあった「お守り」を探してみませんか？



★資料リスト（こんな本もあります）

タイトル	著者	出版社	出版年	NDC
もっと知りたい京野菜	上田耕司／著	淡交社	2014.10	626
奈良おみやげ手帖	佐藤紅／編著	光村推古書院	2010.8	291.6
江戸時代から続く老舗の和菓子屋	山本博文／監修	双葉社	2014.10	596.6
歩いて、食べる京都のおいしい名建築さんぽ －京都名建築ガイド－	甲斐みのり／著	エクスナレッジ	2022.4	523.1
京都の甘味さんぽ －食べ歩き&お取り寄せガイド－		ホビージャパン	2022.10	596.6
奈良素敵なカフェ&お店案内 －こだわりのカフェ・パン・スイーツ・雑貨たち－	あんぐる／著	メイツユニバーサルコンテンツ	2020.7	596.7
京都食手帖	暮らす旅舎／編	実業之日本社	2014.11	596

★チェックしたいWEBサイト

23

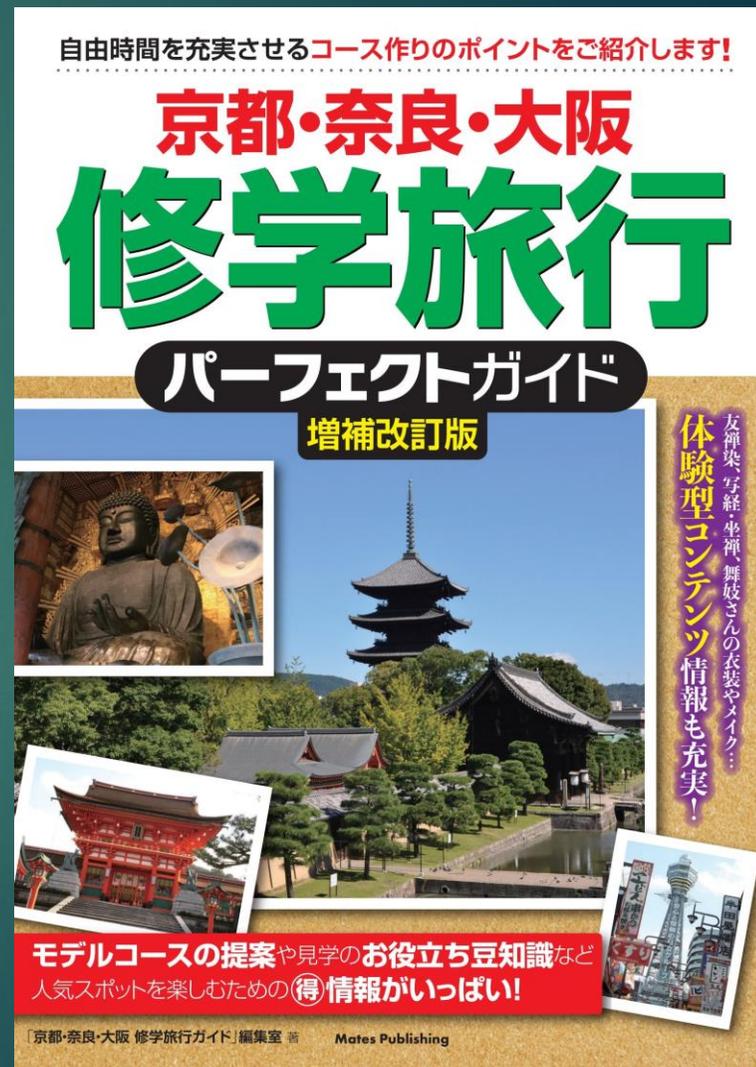
- 「京都府の特産品はなんですか？」（京都府HP）
<https://www.pref.kyoto.jp/kodomoguide/qa06.html>
- 「京都府の農林水産業 for Kids」（京都府HP）
<https://www.pref.kyoto.jp/affkids/index.html>
- 「京都みやげの記事一覧」（るるぶ&more.）
<https://rurubu.jp/andmore/tags/440>
- 「京都のおすすめご当地グルメ・名物・名産品・お土産」（まっぷるトラベルガイド）
<https://www.mapple.net/region/a0502000000/collection/>
- 奈良県特産品振興会
<https://www.nara-tokusan.com/>
- ならけんのとくさんひん（キッズならけん）
<https://www.pref.nara.jp/1333.htm>
- なら旅ネット<奈良県観光公式サイト>
<http://yamatoji.nara-kankou.or.jp/>

テーマ（京都・奈良） × 「観光ルート」

①『京都・奈良・大阪修学旅行パーフェクトガイド —増補改訂版—』

「京都・奈良・大阪修学旅行ガイド」編集室／著
2023.4

修学旅行に使えるおすすめのコースを内容別に「文化」「歴史」「社会」に分類。各コースの出発地点はどの駅？嵐山に行くには？その後の回り方は？法隆寺に行くにはどの駅から？さあ、この本を読んで、調べてみよう！京都駅前・奈良駅前から歴史の町へタイムスリップ！



②『事前学習に役立つ みんなの修学旅行京都1・2』

山田邦和／監修 小峰書店 2014.2

待ちに待った、修学旅行。限られた時間の中で、たくさんのお寺などを回りたいたいなら、事前学習は必須です。班行動のコースづくりのコツは、①交通手段を知る ②まちのつくりを知る ③「回り方」を決る
おすすめのコースが紹介されているので、参考に見てはいかがでしょうか。



★資料リスト（こんな本もあります）

26

タイトル	著者	出版社	出版年	NDC
『乗る&歩く』 京都編 2023～2024		ユニプラン	2023.4	291.0
奈良 大和路 －地図で歩く30コース－ 2020		JTBパブリッシング グ	2020.3	291.6
『乗る&散策』 奈良編 2023～2024年版		ユニプラン	2023.6	291.0
奈良市内散歩28コース	奈良県高等学校教科 等研究会歴史部会/ 編	山川出版社	2003.5	291.6
事前学習に役立つみんなの修学旅行 奈良・大阪	山田邦和／監修	小峰書店	2014.2	K291
京都歴史探訪ルートガイド －歴史を巡りながら楽々ウォーキング－	ペンハウス／著	メイツ出版	2010.2	291.6
一日乗車券でめぐる京都さんぽ [2023]		JTBパブリッシング グ	2023.3	291.6

★チェックしたいWEBサイト

- 「きょうと修学旅行ナビ」 (テーマ別モデルコース)
<https://shugakuryoko.kyoto.travel/walk>
- 「京都府観光ガイド」 <https://www.kyoto-kankou.or.jp/jtp/>
- 「あをによし なら旅ネット」 (モデルコース)
<http://yamatoji.nara-kankou.or.jp/006course/>
- 「公益社団法人 奈良市観光協会」 (モデルプラン)
<https://next1300nara.jp/school-excursion/model-plan/>
- 「JR西日本」 <https://www.jr-odekake.net/railroad/>
- 「京都バス」 <https://www.kyotobus.jp/index.html>
- 「京都市交通局」 (市バス・地下鉄) <https://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>
- 「京阪電気鉄道」 <https://www.keihan.co.jp/traffic/>
- 「嵯峨野トロッコ列車」 <https://www.sagano-kanko.co.jp/>
- 「叡山電車」 <https://eizandensha.co.jp/>
- 「京福電車」 <https://www.keifuku.co.jp/>
- 「近畿日本鉄道」 <https://www.kintetsu.co.jp/>

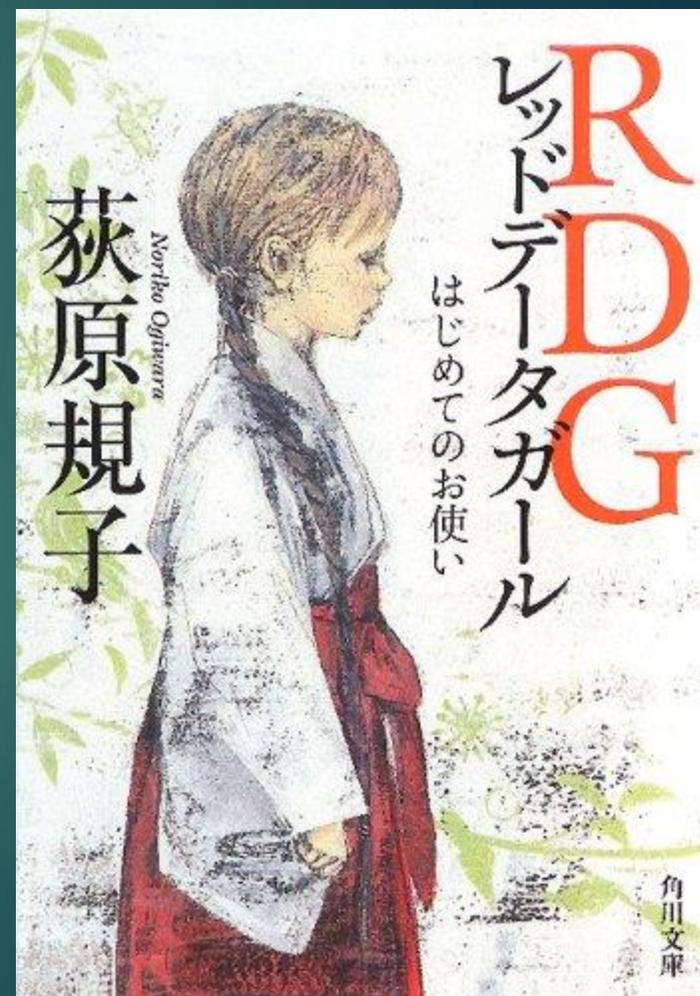
京都・奈良を舞台にした小説

①『RDGレッドデータガール はじめてのお使い』

荻原規子／著 KADOKAWA 2008.7

山伏の修験場として世界遺産に認定される、奈良県・玉倉神社に生まれ育った鈴原泉水子(いずみこ)。宮司を務める祖母と二人、日々変わらぬ生活を送ってきたが、中学三年生になった春、突如東京の高校進学を薦められる。しかも、父の友人・相楽雪政(さがらゆきまさ)の息子で、山伏として修業を積んできた深行(みゆき)を、下僕として一生付き添わせると言われる。いったい彼女は何者なのか。彼女の“レッド・データ(絶滅危惧種)”たるゆえんとは。

漫画化・アニメ化もされている、荻原規子さんの傑作・新感覚ファンタジー。シリーズは全6巻です。

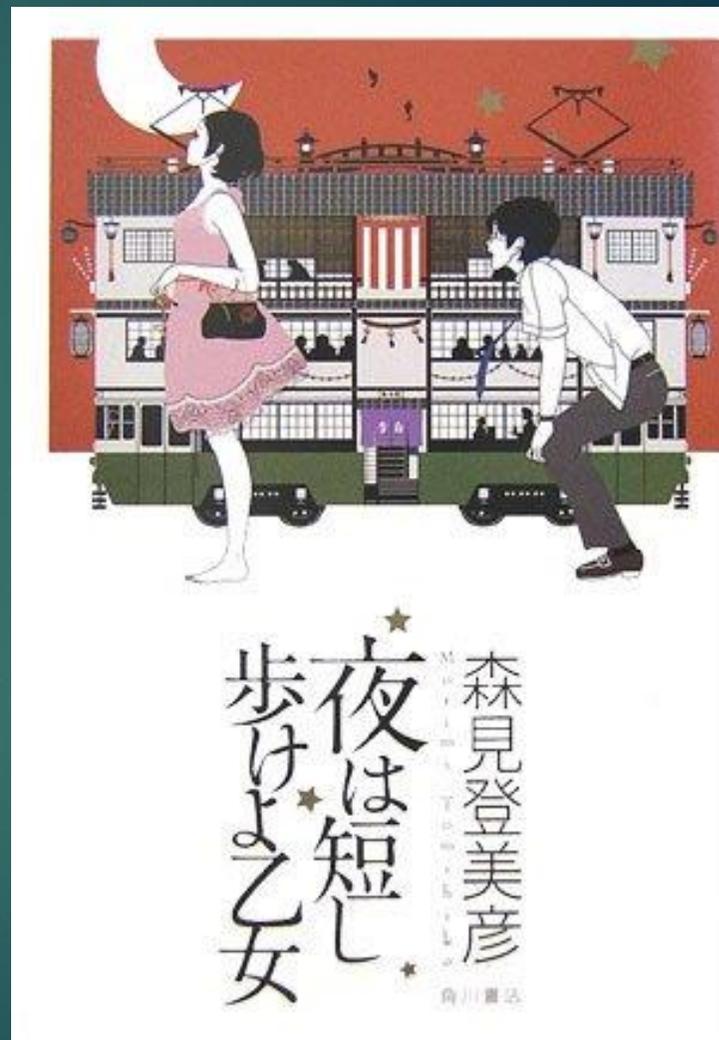


② 『夜は短し歩けよ乙女』

森見登美彦／著 KADOKAWA 2008.12

「これ入手するということは、もはや彼女の乙女心を我が手に握ることに等しく、つまりそれは薔薇色のキャンパスライフをこの手に握ることに等しく、さらにそれは万人の羨む未来を約束されることに等しい。諸君、異論があるか。あればことごとく却下だ。私は勝利を求めて咆哮した。」

「黒髪の乙女」にひそかに思いを寄せる「先輩」の、キュートでポップな恋愛譚をとくにご覧あれ。京都の大学とその周辺の街が舞台。アニメ映画化、漫画化もされ、山本周五郎賞受賞、本屋大賞2位にも選ばれた、傑作ファンタジーです。



★資料リスト（こんな本もあります）

30

タイトル	著者	出版社	出版年	舞台
深泥丘奇談 （正・続・続々）	綾辻行人／著	KADOKAWA	2014.6	京都
初恋料理教室	藤野恵美／著	ポプラ社	2014.6	京都
珈琲店タレーランの事件簿 （全8巻）	岡崎琢磨／著	宝島社	2012.8	京都
風神雷神 -Juppiter,Aeolus-（上・下）	原田マハ／著	PHP研究所	2019.11	京都
今昔奈良物語集	あをにまる／著	KADOKAWA	2022.12	奈良
まひるの月を追いかけて	恩田陸／著	文芸春秋	2003.9	奈良
へたれ探偵観察日記 （全2巻）	梶本孝思／著	幻冬舎	2014.10	奈良
奈良町あやかし万葉茶房	遠藤遼／著	双葉社	2017.11	奈良

★チェックしたいWEBサイト

31

- 「小説の中の京都」のご案内（京都府立図書館HP）
<https://www.library.pref.kyoto.jp/exhibition/shosetsu>
- 「『京都が舞台のマンガ・小説コーナー』ができました」（京都市図書館）
https://www2.kyotocitylib.jp/blogs/blog_entries/view/1247/535841cd40bf6cdd13f10e253f958d30?frame_id=1520
- 「京都が舞台のおすすめ小説21選」（京都アンテナショップ丸竹夷）
https://maru-take-ebisu.jp/kyoto_novel/
- 「奈良を舞台にした文学作品」（奈良県立図書館HP）
https://www.library.pref.nara.jp/reference/honbako/nara_bungaku.html
- 「奈良の書籍／小説」（啓林堂書店）
<https://books-keirindo.co.jp/old/narabon/cat215/>

探し方についてわからないことが
あったら...



図書館に質問しにきてください。
いつでも力になります。

窓口やフロアで
司書に声をかけてくださいね♡