

人生100年時代！

セカンドライフ

まだまだこれから！

定年後の人生、どう過ごしますか？

『定年後からの孤独入門』

河合薫／SBクリエイティブ／2021.4

定年前後の本当の不安は、お金・健康より「孤独」！「定年」を境に居場所を失い孤独に陥りやすい人の特徴を分析し、そうならないための対処法を紹介します。

『図解わかる定年前後の手続きのすべて 2022-2023年版』

中尾幸村・中尾孝子／新星出版社／2022.6

定年退職を控えた人に向けて、退職後の手続きがスムーズに行えるよう、退職前に知っておくべき知識と事前の準備について図表を多用して解説しています。

『セカンドライフ、はじめてみました』

bonpon／大和書房／2018.3

「終の棲家」探し、新しい暮らしの整え方、お金をかけずに楽しむファッション、夫婦円満の秘訣。Instagramで人気の60代夫婦が、「衣・食・住」を紹介します。

『定年ごはん』

山田玲子／大和書房／2018.7

定年準備するなら、お金よりごはん！昼メシからつまみまで66レシピを、男性によくありがちな間違いやすいポイントや、ひと手間でおいしくなるポイントとともにわかりやすく紹介します。

第10回

書名でしりとり

書名の最後の1字で次の本へ
つなげていく企画

第10回の文字は前回の書名から
「え」です。

『エドワード・ゴッリーの世界 改訂増補新版』

（濱中利信／編 柴田元幸／ほか著 江國香織／ほか著 河出書房新社 2020.4）

独特の韻を踏んだ文章と、独自のモノクローム線画でユニークな作品を発表したエドワード・ゴッリー。唯一無二の魅力と作品を紹介する日本オリジナル編集ガイド。世界的コレクターによる秘蔵のコレクションを増補改訂した新版です。

ち
ら
っ
と

Chiratto
Vol.39

2023年2月-2023年3月号

特集1

セカンドライフ

定年後の人生、どう過ごしますか？

特集2

統一展示

「2022年を振り返って」

連載

書名でしりとり

お知らせ

西東京市図書館からのお知らせ
FM西東京で紹介した本

『フィギュアスケート

北京オリンピック総特集』

ワールド・フィギュアスケート/編 新書館 2022年

北京オリンピックフィギュアスケート特集。
トップアスリートたちによる渾身の
パフォーマンスと、その歓喜に
満ちた瞬間を写真で振り返る
ことができます。



『鎌倉時代—その光と影—』

上横手雅敬 / 著 吉川弘文館 2006年

謎多き鎌倉時代を、後白河法皇と頼朝、
承久の乱…様々なことに焦点を当てて
その史実の謎に迫っていく！
新見解に触れられる、興味あふれる一
冊です。



特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の日程で順次休館します。
点検実施館以外は開館していますので、休館期間は
他館のご利用をお願いいたします。

【ひばりが丘】2023/1/31(火)～2/2(木)

【柳沢】2023/2/7(火)～2/9(木)

【芝久保・谷戸】2023/2/14(火)～2/16(木)

【中央】2023/2/28(火)～3/2(木)

2022年を振り返って

2022年も色々なことがありました。関連のある本を手に取りながら、ゆっく
りと振り返ってみてください。皆様にとって2023年もたくさんの出逢いが訪
れる良い年になりますように…

※全館統一展示「2022年を振り返って」は、2023年2月28日まで、市内全図書館で開催中



『沖縄復帰50年記念 特別展 「琉球」公式図録』

東京国立博物館／編集 NHK 2022年

沖縄が本土に復帰して2022年でちょうど
50年。琉球国王尚家の貴重な宝物や重
要文化財などの貴重な写真がご覧いた
だけます。

『ジブリの哲学

—変わるものと変わらないもの—』

鈴木敏夫／著 岩波書店 2011年

世界中で愛されているアニメーション映画はどのよう
に作られてきたのか。
伝説の名プロデューサーが、
ものづくりの楽しさと熱い思いを
語った一冊です。



F M西東京で紹介した本

『日本全国タイル遊覧』

(吉田真紀／著、書肆侃侃房、2022.10)

素敵な建物には必ず美しいタイルが使われている
—多様な魅力を持つタイルをたずねて全国を旅して
いる著者が、有名建築から身近な街角まで、ちょっ
と珍しくて面白いお気に入りのタイルを紹介する一
冊です。ちょっとレトロで艶めかしいタイルに囲まれ
て、土地や建物・一族の歴史に思いを馳せてみるの
はいかがでしょうか。

『366日の東京アートめぐり—国宝・伝統工 芸から現代美術・サブカルチャーまで—』

(安原もゆる／著、三オブックス、2022.1)

東京の魅力を掘り起こすアート発信スポットを
一日につき一か所で一年分、366か所紹介する
ビジュアル図鑑。国宝を収めた美術館、名画を
生んだアトリエから屋外のギャラリー、路傍のユ
ニコーンガンダムまで、気が向いたら出かける
東京再発見の旅のお供にどうぞ。西東京市の
近くでは、小金井公園の江戸東京たてもの園や
石神井の岩崎ひろ美術館も収録。

発行：西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>