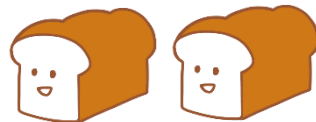


楽しいパンの世界



1842年4月12日に日本で初めてパンが焼かれたことから、4月12日は「パンの記念日」とされています。今回は本を通して、楽しいパンの世界へ皆さんをお連れします。

作ってみたいあなたには…



『おうちで作るプレミアム食パン』

(高橋雅子／パルコエンタテインメント事業部／2019.7)

ふんわり、もちもち、さくさく…今話題のプレミアム食パンがおうちでできる！オーブンで焼くほかに、ホームベーカリーにおまかせのレシピもあります。

『冷凍作りおきパン』

(吉永麻衣子／扶桑社／2020.8)

生地を冷凍しておけば、食べたいときに食べたい分だけおいしく焼ける！冷蔵庫で発酵させ、保存は冷凍室で1か月。基本をマスターしたら、食事パン、惣菜パン、おやつパンも作れます。

買って食べたいあなたには…



『パン愛—365日、寝ても覚めてもパン生活—』

(齊藤美佳／笠倉出版社／2020.12)

おいしいパンを追い求めて日本全国を旅したり、通販で取り寄せたり、パンを肴に呑んでみたり…ほぼ毎食パンを食べている「日本一パンを食べ歩く会社員」の著者が、独自のパンライフをとことん語っています。お店の情報も満載です。

誰かに食べてほしくなったあなたには…

『菓子店パン店開業読本』

(柴田書店／2017.11)

42人のオーナーとシェフに、修業時代、開業までの経緯、物件探しやお金のこと、店づくりや商品開発、開業直後の営業などについて聞いた内容をまとめた本。具体的なアドバイスがたくさんあり、本格的にお店を開きたい方におすすめです。



読んでおなかを満たしたいあなたには…

『パンソロジー—パンをめぐるはなし—』

(池田浩明編／平凡社／2017.8)

世界中のおいしいパンを食べ尽くしたい、昔の人が食べていたパンを食べたい…そんな夢を可能にしてくれるのは「言葉のパン」！歴史に残るパンにまつわる名文・奇書が集まっています。



第5回

今日は何の日

5月4日

『寺山修司の忌日』

劇作家として有名な寺山修司は、多くの詩を残した歌人でもありました。

(前略)わたしはふとった腹をなでながら
ありあまる人生をみつめ 観光案内図から
かなしみを買い取る商会へ いく番地を
今日もさがし 明日もさがして いるのである

この詩の全編がお知りになりたい方は、たとえば以下の本に収録されています。
『わすれものをした日に読む本』(現代児童文学研究会編／偕成社／1992.3)



ちらっと

Chiratto
Vol.28

2021年4月-2021年5月号

特集1

みどり

特集2

楽しいパンの世界

連載

今日は何の日

お知らせ

西東京市図書館からのお知らせ
FM西東京で紹介した本



みどり

新緑の候、目に優しい緑・グリーン
な本はいかがですか。

『夏ーふらの・びえいー』

(高橋真澄／青葙社／2018.6)

溢れるほどきらびやかな季節。短い夏は駆け足で走り去るー 富良野・美瑛の広大な自然を撮り続ける著者が四季それぞれをテーマにした写真集のうち、『夏』の一冊。見渡す限りの畑、緑したたる森、涼しげな水辺が目には沁みます。

『大江戸鳥瞰図』

(立川博章／朝日新聞出版／2013.3)

幕末の江戸を手描きで描き起こした鳥瞰図。空から見た町並みを緻密に再現していますが、緑色が実に多いことに気づきます。世界有数の都市の、失われた姿を目の当たりにする気分です。

『コケの国のふしぎ図鑑』

(左木山祝一／エクスナレッジ／2019.7)

肉眼で、ルーペで、顕微鏡で。それぞれ全く違う姿を見せてくれるコケ。5億年前から生息する小さな緑を、いろいろな拡大率の写真で紹介。ミクロのスケールで織りなされる別世界でコケの魅力に触れられます。

『英国キュー王立植物園

ー庭園と植物画の旅ー』

(コロナ・ブックス／平凡社／2019.4)

世界遺産キューガーデンの庭園美あふれる四季の魅力と、同園の歴史そのものと言える、学術と芸術を兼ね備えた『ボタニカル・アート』の貴重なコレクションを通してヴィクトリア朝の勢いが伝わります。

『LOVELY GREEN NEW ZEALAND

ー未来の国を旅するガイドブックー』

(DAISUKE／ダイヤモンド社／2018.9)

食料自給率400%、空気のきれいさ世界第2位。GREENな国の魅力に惹かれて移住した著者が、「実際に体験し、本気でいいと思ったもの」だけを紹介。ニュージーランドの知られざる魅力が伝わります。

『翡翠』

(飯田孝一／亥辰舎／2017.4)

日本の国石となった緑色の石は、一万年前から人類に知られていました。縄文・オルメカ・マオリから清国・現代にいたるまでの石の文化と、鉱物学・宝石学の見地からの分析も加えて、ヒスイの歴史に思いをはせて時間を遡ってみませんか。

西東京市図書館からのお知らせ

制限付き開館のご案内

当面利用できるコーナーに制限があります。また、ご来館にあたってはマスクの着用とできるだけ短時間でのご利用をお願いしています。詳しくはお電話または図書館ホームページでご確認ください。

F M西東京で紹介した本

『テレワークの腰痛・肩こりは自分で治せる！

「新しい生活様式」で役立つ究極の心身メンテナンス術』
(酒井 慎太郎／学研プラス／2021.3)

同じ姿勢でパソコンにとらめっこ。運動不足が重なって、気づけば腰痛、肩こり、首の痛み…。代表的な“テレワーク不調”を、自宅にあるもので解消してみませんか。部位別のストレッチ&マッサージをはじめ、痛みや疲れを撃退するテレワーク術&運動のコツなど、自宅で実践できるセルフケアを紹介します。

『テレワーク時代のラクうまごはん

時短・簡単!おうちごはんの絶品レシピ105品』
(中元千鶴／シーアンドアール研究所／2021.3)

1日3食自宅で食事。レパートリーにも限りがあり、栄養も偏りがち。野菜たっぷり、低カロリー、ビタミンやミネラルがしっかり摂れ、洗い物や後片づけがラクラクな上、短時間でおいしく作れるボリューム満点のおうちごはん105品を紹介します。働く人の強い味方です。

発行: 西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>