



# 東京いまむかし

1958年の開業以来、東京・日本のシンボルとして親しまれてきた東京タワーも12/23に60歳・還暦を迎えます。昭和・平成とともに変遷してきた、“東京”に関する本を紹介します。

『東京いま・むかしー消えゆく町並みと人ー』  
(桐谷逸夫／絵 桐谷逸夫／文 桐谷エリザベス／文 日貿出版社 1996.3)

東京から消えつつある古い町並み。谷中の長屋に住み、下町を愛するユニーク夫妻が描き綴った画文集。下町を描いた水彩画など約250点とそこに住む人々の日常を題材にしたエッセイを収録。

『東京ディープツアーー2020年、消える街角ー』  
(黒沢永紀／編著 毎日新聞出版 2016.6)

スクラップ・アンド・ビルドを繰り返すメガシティ東京の記憶を訪ねた、歩いて行ける街角遺産ガイド。軍事施設や鉄道、水道施設から住宅まで様々な物件を取り上げ、それらを通して、東京の過去と現在、未来を考える。

『都バスの不思議と謎ー車窓から見える東京いまむかしー』  
(風来堂／編 実業之日本社 2016.5)

築地への足「市01」系統のシートがビニール張りの理由は？東京のゴールデンコースを走る「都03」系統はなぜ便数も乗客も少ない？都バスにまつわるエピソードを多数掲載する。折り込みの「昭和の都バス系統図」つき。

『米国人一家、おいしい東京を食べ尽くす』  
(マシュー・アムスター＝バートン／著 エクスナレッジ 2014.5)

トーキョー・フードパラダイス！中野のアパートを拠点に、東京で家族と共にひと夏を過ごすことになったアメリカ人フードライターが、ごく普通の日本の「食」と日常をユーモアたっぷりにつづる。



第15回

## 眠れる森の美本

『超入門パドリングテクニック教書ー合本 バックナンバーから、選りすぐりのハウツー記事を総まとめー』  
(舵社 2016.8)

「パドリング」とは、カヤック、カヌーをパドルと呼ばれる櫂で操ることを指します。川や海などで楽しむカヌー、カヤックの基本知識を、各ジャンルのエキスパートが解説！用語解説や基本の服装など、初心者にも分かりやすく紹介しています。



# ちらっと

Chiratto  
Vol.15

2018年12月-2019年1月号

特集1

東京いまむかし

特集2

講演会「『争族』にならないために  
～ 知っておきたいはじめての相続～」

連載

眠れる森の美本

お知らせ

西東京市図書館からのお知らせ  
FM西東京で紹介した本

# 『争族』にならないために

～ 知っておきたい初めての相続～

11月17日(土) 田無公民館 視聴覚室にて

遺産をめぐる家族が争う『争族』にならないためのかしこい備え方について、相続のしくみや遺書の書き方などを法テラス多摩法律事務所の長谷川弁護士にお話しいただきました。

- 親と別居しており、兄弟姉妹が親と同居している。
- 親に兄弟姉妹が多い。
- 親に預金はないが、親名義の不動産がある。etc…

など、『争族』化危険度チェックシートに、他人事ではない…！と相続の準備にさっそく取りかかろうというきっかけになったとの声も、参加者の方からきくことができました。

「備えあれば憂いなし」と言いますが、何はなくとも心の準備を。

まずは図書館の本を読んでみるところからはじめてみませんか。



中央図書館の暮らしに役立つ法律情報コーナーでは、相続はもちろん、主題別六法・判例集や法テラスや専門家への相談方法に関するリーフレットまでさまざまな資料を用意しております。

ぜひご利用ください！

## 特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の日程で順次休館します。点検実施館以外は開館していますので、休館期間は他館のご利用をお願いいたします。

保谷駅前図書館	1月22日(火)～24日(木)
芝久・谷戸図書館	1月29日(火)～31日(木)
柳沢図書館	2月5日(火)～7日(木)
ひばりが丘図書館	2月19日(火)～21日(木)
中央図書館	2月26日(火)～28日(木)

## F M西東京で紹介した本

### 『里山のきのこ』

あやしげで、摩訶不思議で、かわいいきのこの世界へようこそ。初心者も上級者も楽しめる里山の代表的なきのこ156種を、精緻なカラーイラストで紹介しています。きのこを色別に分けてみたり、形で分けてみたり。普段は食べ物としてしか見ていない、きのこの意外な美しさや面白さを感じてみませんか？

### 『日々野鮎美の山ごはんレシピ —山と食欲と私公式—』

人気の山旅コミックに登場する料理を実際にレシピ化。用具や保存食のコラムを挟んで紹介される数々のメニューは、山で調理するために1人前の分量で手軽に作れるようまとめられており、帰ってすぐにも挑戦してみたくになります。遭難未遂時の非常食メニューあり、原作者の好物・ウィンナー大活躍ありの一冊、秋の夜長を彩る食卓の参考にどうぞ。

発行：西東京市図書館

<http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp>